



beterschappen
Voeding en leefstijl voor nierpatiënten

Fysiotherapeut Leefstijlcoach

Beterschappen helpt nierpatiënten om zelf hun gezondheid te verbeteren met gezonde voeding en leefstijl. We ontwikkelen, promoten en organiseren online leefstijltrajecten.

Missie

Als fysiotherapeut leefstijlcoach ben je voor de deelnemer, in het eerste half jaar van een leefstijltraject, het gezicht van Beterschappen. Je bent de vertrouwenspersoon voor onze deelnemers. Je stimuleert de deelnemer om van “klaar voor hulp” naar actie over te gaan en daar trots op te zijn. Je bent verantwoordelijk voor het sturen van het groepsproces zodat de deelnemers elkaar gaan ondersteunen.

Uitkomsten

- Deelnemers zijn blij. Ze geven het eerste half jaar een 8 of hoger
- Goed begeleide wekelijkse online groepsbijeenkomsten
- Jouw groepen stimuleren en steunen elkaar via een Whatsapp groep. Je helpt (vooral in het begin) om dat goed op gang te krijgen
- Deelnemers veranderen hun leefstijl gedrag en worden zo gezonder
- Verbeteringen aan de manier waarop we de groepen begeleiden

Competenties en vaardigheden

- **Energie-** Je brengt energie in online groepsbijeenkomsten. Je kan de groep enthousiasmeren.
- **Kennis leefstijl-** Je hebt kennis over leefstijlonderwerpen zoals voeding, beweging, stress, ontspanning en slaap. Geen vereiste, maar wel een pre is een registratie als leefstijlcoach, op basis van een Kabiz (BLCN), Kwaliteitsregister Paramedici (VVOCM) of KNGF of SKF registratie
- **Coachingsvaardigheden-** Je werkt als coach en hebt een hoog empathisch vermogen. Je bent in staat om introverte mensen aan het woord te laten, met eigen voorbeelden te komen, maakt gebruik van verschillende werkvormen en je kan het gesprek begeleiden in grote en kleine groepen. Je kan zo een groeps gesprek faciliteren waar iedereen aan mee doet. Je hebt goed inzicht in de groepsdynamiek en zorgt dat de individuele deelnemer betrokken blijft.
- **Online faciliteren-** Onze leefstijltrajecten zijn online. Je bent hier handig in en je bent bereid om te leren hoe onze online leeromgeving werkt. Je kunt goed met Zoom overweg, beweegvideo's opnemen en uploaden, etc.

Kernwaarden Beterschappen

- **Vrijheid** – In grote mate zelf bepalen hoe, waar en wanneer je werkt

- **Zorgzaamheid** – Voor onze deelnemers en voor elkaar. Je hebt oog voor de individuele deelnemer en ziet als deze extra aandacht nodig heeft. Bijvoorbeeld, je stuurt na de les een deelnemer een appje over hoe de les ging en zorgt dat die aangepaste beweegoefeningen krijgt voor een pijnlijke rug.
- **Ambitie** – In resultaat en kwaliteit van ons werk. Je hebt aandacht voor kwaliteit en detail. Je blijft hierop evalueren en verbeteren. Wekelijks evalueer je het programma met het Beterschappen team en zorgt voor verbeteringen.
- **Fire ready aim** – Direct beginnen, onderweg leren hoe het nog beter kan. Suggesties voor verbetering geven en meteen toepassen waar nodig is. Van week tot week beter worden.
- **Voorop in samenwerking** – Alleen samen met partners bereiken we onze grote doelen. Ondanks dat je niet fulltime en fysiek met ons samenwerkt, voel je je een actief lid van het team.

Meer over werken bij Beterschappen

Als fysiotherapeut leefstijlcoach ben je onderdeel van de “flexibele schil” van Beterschappen. Dit houdt in dat je onderdeel bent van het netwerk rondom Beterschappen. Dit netwerk bestaat uit alle leefstijlcoaches, diëtisten, psychologen en fysiotherapeuten die services bieden aan onze deelnemers.

Het begon met een idee, wetenschappelijk onderzoek en pilots met eerste deelnemers. Nu schalen we op en ontwikkelen we door samen met meerdere UMC's, verzekeraars en de nierpatiëntenvereniging NVN. Daar hebben we creatieve en empathische mensen voor nodig met verstand van gedragsverandering, voeding, gezondheid en ziekte, marketing, web development, medisch onderzoek en nog veel meer disciplines. We leren van elkaar en werken samen aan onze grote missie: Meer dan één miljoen mensen met nierschade helpen om hun nierfunctie te behouden en weer meer controle te krijgen over hun gezondheid.

Sollicitatie graag per email aan info@beterschappen.nl