



beterschappen
Voeding en leefstijl voor nierpatiënten

Stagiair voeding/gezondheid/psychologie voor Leefstijlinterventie ontwikkeling nierpatiënten

Start op korte termijn

Beterschappen helpt nierpatiënten om zelf hun gezondheid te verbeteren met gezonde voeding en leefstijl. We ontwikkelen, promoten en organiseren online leefstijltrajecten.

Missie

Als stagiair Leefstijlinterventie help je nierpatiënten om hun gezondheid te verbeteren – jij maakt de leefstijltrajecten die ze daarbij helpen beter. Momenteel zijn er drie online leefstijltrajecten: de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor nierpatiënten met overgewicht, leefstijlcoaching na niertransplantatie en één op één begeleiding. We hebben nog een vierde traject in de planning. Je zet jouw kennis en vaardigheden in om deze leefstijltrajecten te ontwikkelen, evalueren en verbeteren. Dat doe je in nauwe samenwerking met het team en met veel interactie met de deelnemers zelf.

- Je ontwikkelt met ons nieuw lesmateriaal voor patiënten in de vorm van video's, presentaties en oefeningen in de online leeromgeving
- Je vraagt deelnemers om hun ervaring via vragenlijsten en interviews
- Je verbetert bestaande trajecten op basis van lessen in de uitvoering
- Je helpt actief mee in de werving en intake van deelnemers bijvoorbeeld door te helpen met inhoudelijke blogs schrijven voor de nieuwsbrief, website en socials
- Je bent eerste contactpunt via email en online kanalen voor deelnemers bij vragen
- Je stimuleert deelnemers om onderling online ervaringen uit te wisselen
- Je ondersteunt diëtist, leefstijlcoach en fysiotherapeut o.a. met voorbereiden van workshops
- Je helpt leefstijlcoach, diëtist en fysiotherapeut faciliteren in online groepsbijeenkomsten

Uitkomsten

- Grote ontwikkelslag op één van onze leefstijltrajecten zoals nieuwe content. Denk aan video's, presentaties en oefeningen in de online leeromgeving op basis van richtlijnen, wetenschappelijke inzichten en behoeften van deelnemers
- Een gezamenlijk opgesteld plan voor de stageperiode en rapportage aan het einde
- Verbeterslag op alle leefstijltrajecten. Denk daarbij aan het aanpassen van bestaande presentaties en teksten op basis van lessen geleerd in de uitvoering
- Concrete plannen, demo's en resultaten per sprint-periode van 3 weken
- Deelnemers zijn erg tevreden over contact met jou (persoonlijk, professioneel, snel)
- De leefstijlcoach/diëtist en fysiotherapeut ervaren een flinke tijdsbesparing in de voorbereiding van bijeenkomsten en communicatie met deelnemers door jouw inzet

Competenties en vaardigheden

In deze rol maak je content voor onze deelnemers en heb je direct contact met ze. Dat vraagt om sterke communicatieve vaardigheden en social skills. Jij kan complexe informatie over gezondheid en gedrag vertalen naar begrijpelijke content voor deelnemers. Je kunt je goed inleven in de deelnemers en communiceert heel fijn met ze.

- **Schriftelijke communicatie** – Jij kan complexe informatie over gezondheid en gedrag vertalen naar begrijpelijke content voor deelnemer
- **Organisatie** – Je plant je eigen werk en zorgt dat een groepstraject lekker loopt

- **Social skills** – Je communiceert via korte berichten en ook in online bijeenkomsten op een fijne manier met deelnemers
- **Kwaliteit** – Je hebt aandacht voor kwaliteit en detail
- **Leefstijl en gezondheid** – Je bent geïnteresseerd en hebt kennis van leefstijlonderwerpen zoals voeding, beweging, stress, ontspanning en slaap.

Kernwaarden Beterschappen

- **Vrijheid** – In grote mate zelf bepalen hoe, waar en wanneer je werkt
- **Zorgzaamheid** – Voor onze deelnemers en voor elkaar
- **Ambitie** – In resultaat en kwaliteit van ons werk
- **Fire ready aim** – Direct beginnen, onderweg leren hoe het nog beter kan
- **Voorop in samenwerking** – Alleen samen met partners bereiken we onze grote doelen

Meer over werken bij Beterschappen

Ben je op zoek naar een werkomgeving waarin jij persoonlijk echt verschil kunt maken samen met gedreven collega's? Ben je zelf ook van gezond leven en goed eten? Wil je onderdeel zijn van de groeiende beweging die voeding en leefstijl inzet als medicijn? Dan ga je in ons team een heel goede ervaring hebben.

Vanwege Corona werken we momenteel veel remote samen met dagelijkse Zoom dagstarts en ander overleg. Zolang we het verantwoord achten komen we 1 of 2 dagen per week naar ons kantoor in Utrecht. We hebben daar een grote zaal en twee kleinere kantoren om op veilige afstand samen te werken.

Het begon met een idee, wetenschappelijk onderzoek en pilots met eerste deelnemers. Nu schalen we op en ontwikkelen we door samen met meerdere UMCs, verzekeraars en de nierpatiëntenvereniging NVN. Daar hebben we creatieve en empathische mensen voor nodig met verstand van gedragsverandering, voeding, gezondheid en ziekte, marketing, web development, medisch onderzoek en nog veel meer disciplines. We leren van elkaar en werken samen aan onze grote missie: Meer dan één miljoen mensen met nierschade helpen om hun nierfunctie te behouden en weer meer controle te krijgen over hun gezondheid.

Persoonlijke ontwikkeling

Beterschappen is een missie-gedreven stichting en ook een groeiende startup. We hebben grote ambities maar zijn nog klein in team en financiële middelen. Dat is niet altijd makkelijk, maar biedt grote voordelen voor je persoonlijke ontwikkeling. We zijn een klein team dus je krijgt snel veel dingen op je bordje. We zijn steeds nieuwe dingen aan het doen, dus iedere paar maanden werk je eigenlijk in een nieuw bedrijf met weer nieuwe verantwoordelijkheden en taken. We geloven in continu leren. We leren van elkaar door heel gestructureerde feedback en er is veel coaching en mentoring.

Sollicitatie alsjeblieft per email aan info@beterschappen.nl