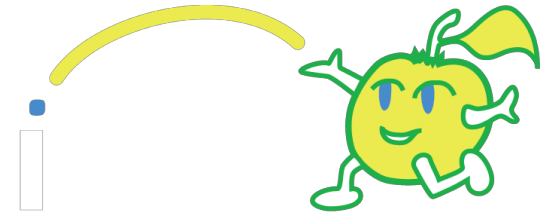




Leefstijladvies na niertransplantatie in
de praktijk

Even voorstellen:

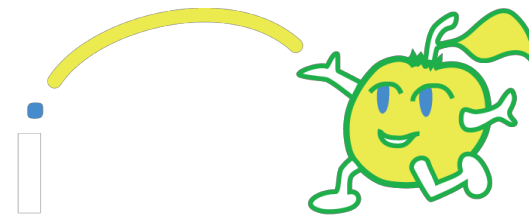


Mirjam van Delft

- Eerstelijns diëtist
- Leefstijlcoach LUMC
- Actief binnen DCN

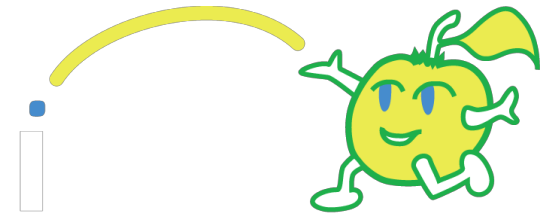


Programma



1. Doelgroep
2. In de praktijk
3. Materiaal
4. Tips en valkuilen

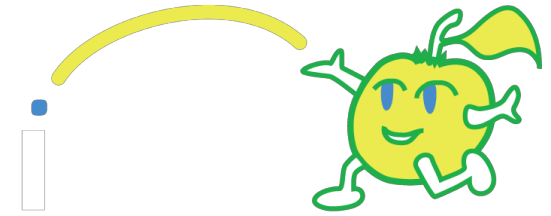
Aandachtspunten doelgroep



- Voorgeschiedenis (reden, voortraject en evt. complicaties)
- (Medisch) complex
- Vaak veel verschillende zorgverleners
- Veel overige factoren die invloed hebben



In de praktijk



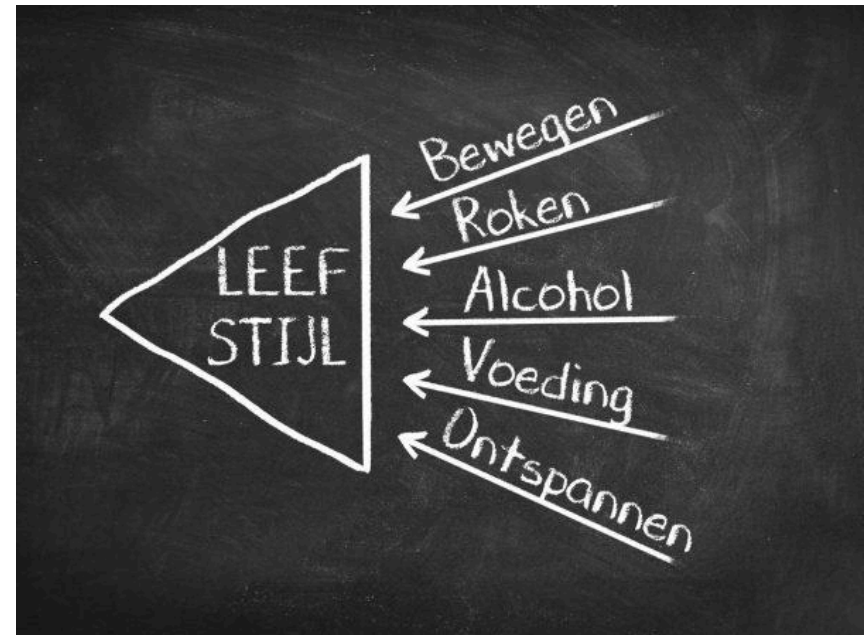
Voorbereiding via verwijzing

- Inzage lab (bloed en 24-uurs urine)
- Evt. extra bruikbare informatie

Intake gesprek (45-60 min)

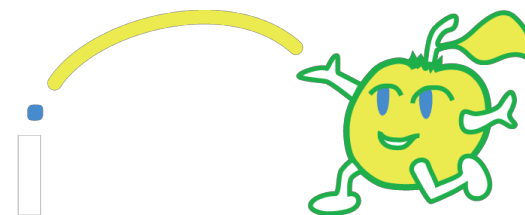
Ftf of videoconsult

- Verhaal van patiënt
- Bespreken lab
- Inventarisatie huidige leefstijl
- Huidige klachten
- Behoefte van patiënt
- Samen (realistische) doelen bepalen
- Advies op maat

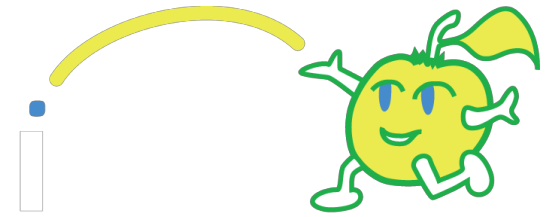


Materiaal

- Bonstat/DCN voedingsdagboek
- Stappenteller (Fitbit)
- Modules beterschappen
- Evt. kruidenwijzer, voorbeeld dagmenu, tips voor recepten etc.



Aandachtspunten tijdens begeleiding



- Vervolgafspraken
- No show
- Realistische doelen stellen
- Client is regisseur
- Evalueer begeleiding

